

dr. Maurizio Orlandella

Diario mestruale semestrale

Mese	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1°																															
2°																															
3°																															
4°																															
5°																															
6°																															

Emorragia	= E	Dolore fortissimo	= 4	Farmaci	= X
Menstruazione	= M	Dolore forte	= 3	Pausa pillola	= Y
Perdita ematica da assorbente	= B	Dolore medio	= 2	Cefalea	= O
Perdita ematica da salvaslip	= S	Dolore lieve	= 1	Nausea	= N
Spotting				Vomito	= V